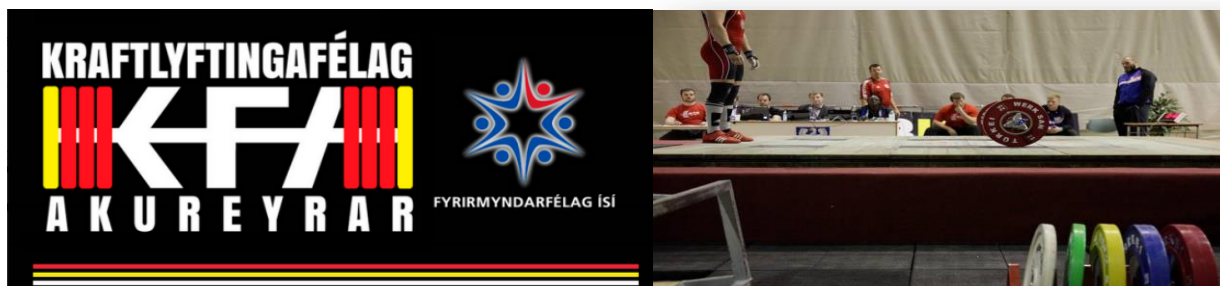


Íslandsmeistaramót unglunga í ólympískum lyftingum 30-31 ágúst á Akureyri



Dagana 30-31. ágúst fer fram íslandsmeistaramót unglunga í ólympískum lyftingum á Akureyri – til stóð að mótið væri í október en í samráði við stjórn LSÍ og mótanefnd KFA hefur verið ákveðið að færa mótið svo hægt sé að velja lið fyrir norðurlandamót unglunga sem fram fer í Landskrona í Svíþjóð í lok Október.

Mótið fer fram í aðstöðu Kraftlyftingafélags Akureyrar í Sunnuhlíð og verður keppnin tvískipt. Annarsvegar íslandsmeistaramót 13-17 ára á laugardeginum og hinsvegar 15-20 ára á sunnudeginum.

Þátttökukostnaður er 3500kr og greiðist af félagi eða keppandanum sjálfum til að staðfesta þátttöku – 2 vikum fyrir mót. Hægt er að semja um að fá gjaldfrjálst svefnpokapláss yfir helgina. – skráningar berast til ritara LSÍ á lsi@lsi.is – sjá skráningareyðublað!

Tímaáætlun:

Föstudagur

Tæknifundur – 19:00

- Setustofunni
farastjórar og
þjálfarar

Laugardagur

Mótsetning:

10:40

Vigtun:

11:00

Keppni:

13:00

Verðlaunaafhending:

16:00

Sunnudagur

Vigtun

11:00

Keppni

13:00

Verðlaunaafhending

16:00

- Loka athöfn – kynntir
íslandsmeistarar og
íslandsmet